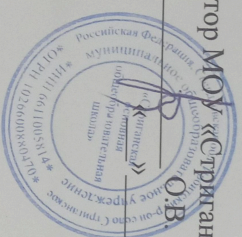


Утверждаю
Директор МОУ «Стриганская ООШ»



О.В. Афанасьева
2022г.

**План профилактических мероприятий
по предупреждению, профилактике буллинга**

Цель: профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Основные задачи:

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях; - способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов – психологов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
	Организационно-методическая работа		
	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2022-2023 учебный год	Август-сентябрь	Администрация школы
	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	В течении учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	В течении учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных)	В течении учебного года	Педагог-психолог Классные руководители

представителей) и педагогов на сайте школы		
Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия».	В течении учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
Работа с обучающимися		
Профилактические занятия, беседы с первокурсниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации.	сентябрь	Педагог-психолог Классные руководители
Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе): – Мир чувств и эмоций. – Почему мы конфликтуем? – Умеем ли мы общаться? – Навыки эффективной коммуникации.	В течении учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе): – Я контролирую гнев (5-6 классы) – Как противостоять агрессии (7 классы) – Жизнь без агрессии (8-9 классы) – Агрессия под контролем (10-11 классы)	В течении учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних Примерная тематика: 1-5 класс: – Наш класс живет дружно. - Я не дам себя обижать. – Что такое быть добрым. – Как научиться жить без драки. 6 – 9 класс: – Что такое буллинг? – Что такое агрессия и как ей противостоять? - Учись управлять своими эмоциями.	В течении учебного года	Педагог-психолог Классные руководители

	- Способы решения конфликтов с ровесниками.		
	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: «Интернет и мое здоровье» (1-4 классы) «Правила безопасности в сети Интернет» (6 - 9 классы).	ноябрь	Педагог-психолог Классные руководители
	Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, выявляющих участниками ситуации травли.	при выявлении ситуации буллинга	Педагог-психолог Классные руководители
	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	В течение года	Педагог-психолог
Работа с педагогами и родителями			
1	Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации: — «Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга) в образовательной среде»; — «Что такое кибербуллинг?»; — «Личная безопасность в интернет пространстве»; — «Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию.»	В течении учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
2	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе	В течении учебного года	Педагог-психолог Классные руководители