**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету**

**«Физическая культура» (легкая атлетика )**

**основное общее образование**

**1.Документы:**

Рабочая программа курса «Физическая культура» для 5-9 классов (далее – рабочая программа) составлена на основе следующих нормативных документов:

* Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
* Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденного Министерством образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897
* Примерной основной общеобразовательной программы основного общего образования.

**2.Комплект/учебники:**

-Физическая культура 5-7 классы: учеб. Для общеобразоват. Организаций М,Я, ,Виленский- М.:Просвещение, 2013г.

-Физическая культура 8-9 классы: учеб. Для общеобразовательных организаций/ В.И, Лях 2-е изд.-М.: Просвещение 2014г.

**3.Предметные результаты освоения учебного предмета «Физическая культура»:**

1) понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;

2) овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры, спорта и олимпийского движения, освоение умений отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью (оздоровительной, тренировочной, коррекционной, рекреативной и лечебной) с учётом индивидуальных возможностей и особенностей организма, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;

3) приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма; освоение умения оказывать первую доврачебную помощь при легких травмах; обогащение опыта совместной деятельности в организации и проведении занятий физической культурой, форм активного отдыха и досуга;

4) расширение опыта организации и мониторинга физического развития и физической подготовленности; формирование умения вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств: оценивать текущее состояние организма и определять тренирующее воздействие на него занятий физической культурой посредством использования стандартных физических нагрузок и функциональных проб, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность её воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями  с разной целевой ориентацией;

5) формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности; овладение основами технических действий, приёмами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой  и соревновательной деятельности; расширение двигательного опыта за счёт упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**4.Место предмета в учебном плане:**

Учебный план МОУ “Стриганская ООШ” предусматривает 34 часа на изучение учебного предмета «Физическая культура» на этапе основного общего образования. Из расчета 0,5 часа в неделю в 5 и 8 классы (в 5 классе – 17 ч, 8 классе – 17 ч.).

**5.Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

Используемые виды контроля: текущий, промежуточный и итоговый.

Контроль осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля, успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.