|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

**Цель:**

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

2. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.

3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1.Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.

2.Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.

3.Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Направление деятельности / мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. **Организационно- педагогическая работа**
 |
| Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на новый учебный год | Август-сентябрь | Заместитель директора, учителя физической культуры, руководители ШМО, руководитель ШСК |
| Разработка и утверждение режима работы спортивных секций | Август-сентябрь | Директор ОО, руководитель ШСК |
| Разработка и утверждение плана спортивно- массовых мероприятий на учебный год | Август-сентябрь | Директор ОО, руководитель ШСК |
| Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции | Сентябрь | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Оформление текущей документации  | В течение года  | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Размещение информации о деятельности ШСК на сайте школы | В течение года  | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Посвящение обучающихся и педагогов в члены ШСК | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:
 |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | Август  | Руководитель ШСК  |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | Сентябрь  | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Учителя  |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня  | Сентябрь  | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 1. ***Спортивная работа в классах и секциях:***
 |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | Сентябрь  | Классный руководитель |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь  | Учитель физической культуры |
| Организация секций. | Сентябрь  | Учитель физической культуры |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду | В течение учебного года | Учитель физической культуры |
| Классные часы «МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ». | В течение учебного года | Классный руководитель |
| 1. ***Воспитательная работа в школе (в соответствии с календарным планом воспитательной работы на учебный год)***
 |
| 1. ***Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом МОУ ДО Детско-юношеская спортивная школа)***
 |
| 1. ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня***
 |
| Спортивный час | Еженедельно | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно |
| 1. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:
 |
| Акция «Здоровью зеленый свет» | Сентябрь | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | По плану ВР классного руководителя | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе и размещение в соцсетях.  | 1 раз в четверть | Руководитель ШСК, члены ШСК |
|  |
| 1. ***Работа с родителями учащихся***
 |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).  | 1 раз в год | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| Тематические родительские собрания и консультации | 1 раз в полугодие |  |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Руководитель ШСК, члены ШСК |